

Я **КИДАЮ** КУРИТИ!



**Методів відмови від куріння є безліч.
Вам потрібно обрати той, який є найкращим
саме для вас. Ми допоможемо вам у цьому.**

**Сервіс з надання допомоги
у припиненні куріння**

stopsmoking.org.ua



На цьому сайті Ви можете:

- ознайомитись з достовірною інформацією та рекомендаціями, як кинути курити
- дізнатися, як можна підтримати близьку людину в процесі відмови від куріння

**Про прості способи відмови
від куріння дивіться у відео**



Куріння та пасивне куріння шкодить вашому здоров'ю



**Фінансується
Європейським
Союзом**

**International
Medical Corps**
Міжнародний Медичний Корпус



ЦЕНТР



ЦЕНТРИ

СКРИНІНГ ОНКОЛОГІНИХ ХВОРЬ

ЯКІ ОБСТЕЖЕННЯ І В ЯКОМУ ВІЦІ СЛІД ПРОЙТИ

		20-29 років	30-39 років	40-49 років	50- 60 років	60 і старше			40-49 років	50 – 60 років	60 років і старше	
ЖІНКИ	Огляд грудної залози	1 раз на рік	1 раз на рік	1 раз на рік	1 раз на рік	1 раз на рік	ЧОЛОВІКИ	Огляд уролога	1 раз на рік	1 раз на рік		
	Цитологічна діагностика ПАП-тест на рак шийки матки	1 раз на 3 роки	1 раз на 5 років	1 раз на 5 років				Аналіз крові на простат-специфічний антиген	При потребі (призначення уролога)	При потребі (призначення уролога)		
	<u>Мамографія</u>			1 раз на 2 роки	1 раз на 2 роки			Колоноскопія			1 раз на 5 років	
	Колоноскопія				1 раз на 5 років			Обстеження за призначенням сімейного лікаря чи терапевта	За потребою			
	Інші обстеження	За потребою										

